

## Laufen-in-Koeln.de

Das überregionale Online-Magazin im Rheinland  
Über 6.500 Beiträge zu allen Themen rund um den  
Laufsport

DRUCK-VERSION 20.12.2008

### Erftstadtlauf gibt Gas - mit neuer Strecke und neuem Laufangebot

► Laufen-in-Koeln >> Laufveranstaltungen >> Erftstadt-Lauf >> Artikel

05.01.2015



#### Attraktiver und Vielfältiger

Nach einer längeren Kreativpause ging der Erftstadtlauf im vergangenen Jahr erstmalig wieder an den Start. Die 6. Auflage feierte der VFB-Erftstadt gemeinsam mit gut 300 Startern im Industriepark von Lechenich. Gekrönt wurde die Veranstaltung mit einer Siegerzeit von 31:12 Minuten beim Lauf über 10 Kilometern, aufgestellt von Isaac Yego.

Dies war allerdings erst das Vorspiel, denn die etwas triste Laufstrecke wird in diesem Jahr um einiges attraktiver sein. Dazu wird der Lauf dann nach Liblar verlegt und verläuft um das wunderschöne Schloss Gracht und verspricht viel Kurzweil. Auch wurde das Angebot an Läufen neu überarbeitet.

Los geht es mit Schülerläufen über 1.500m, verteilt auf 4 Läufe, weiblich und männlich getrennt. Ausgetragen wird das Ganze als Erftstädter Schulmeisterschaft.

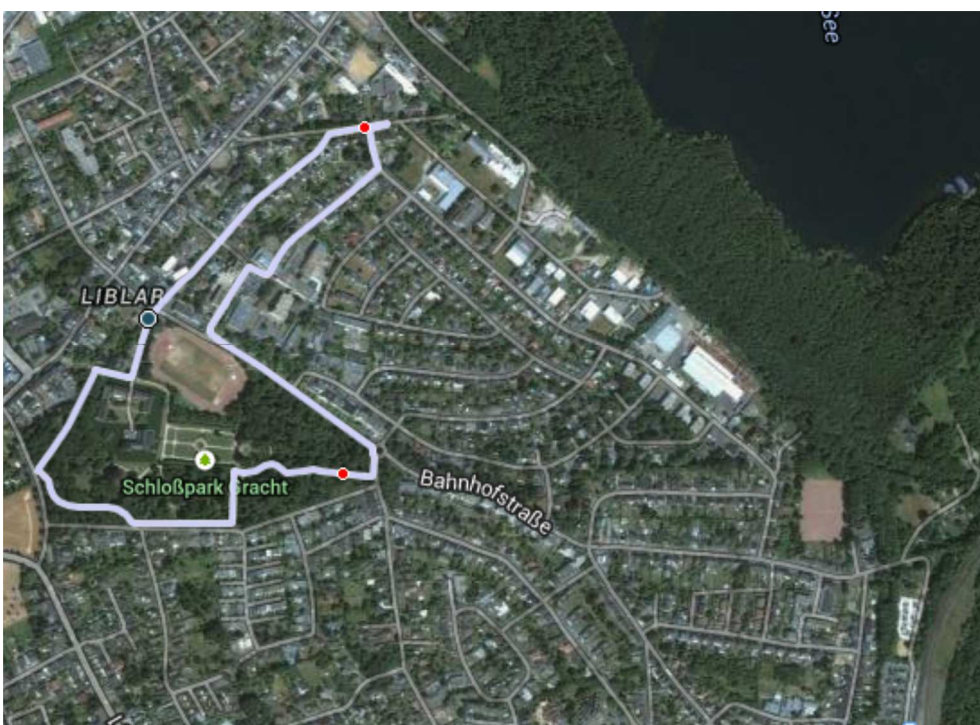
Danach wird es lustig. Es fällt der Startschuss zum Mystery Run über 2,5 Kilometer (1 Runde). Dieser Lauf ist nur für verkleidete Läuferinnen und Läufer reserviert. "Wir sind gespannt, in welch tollen Kostümen um das Mystery Castle gelaufen wird", freut sich Organisationsleiter Peter Kaulen. Dazu wird es eine Sonderprämierung für die größte, einheitlich kostümierte Laufgruppe geben.

Beim anschließenden Funlauf über 5 Kilometer (2 Runden) ist dann Teamgeist gefragt. Gestartet wird im 4er-Team, das in der Gruppe bis zum Zieleinlauf die Strecke gemeinschaftlich absolvieren muss. Erlaubt sind reine Frauen und Männerteams, sowie Mixed Teams. Beim Mixed Team müssen mindestens zwei Frauen mitlaufen. Hierbei gibt es aber auch eine Partnerwertung, bei der ebenfalls gemeinsam gelaufen wird. Erlaubt sind gemischte Paare, Frauen-und Männerpaare.

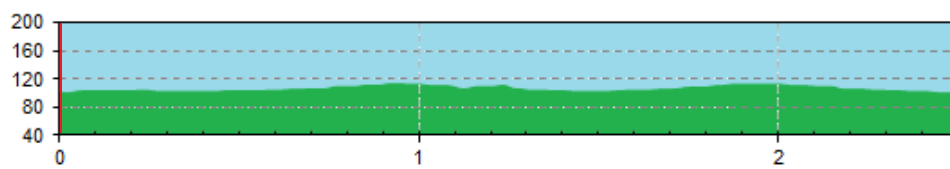
Zum Schluss folgt der Hauptlauf über 10 Kilometer (4 Runden) und stellt die Krönung für die ambitionierten Teilnehmer dar. Im Rahmen dieses Laufes werden zeitgleich auch die Kreismeisterschaften des LVN Kreis-Köln/Rhein-Erft ausgetragen.

► [www.erftstadtlauf.de](http://www.erftstadtlauf.de)

#### Der neue 2,5 Kilometer Rundkurs:



**Streckenführung:**



**Bewegen Sie mit der Maus den roten Balken nach rechts und links, um die Strecke abzulaufen ...**

**Gefällt mir** **Teilen** { 17 }

---

Autor und Copyright: Detlev Ackermann, Laufen-in-Koeln